

El Covid evidencia la necesidad de modernizar las UCI y dotarlas de más boxes individuales

La Sociedad Andaluza de Cuidados Críticos defiende que se invierta en la mejora integral de esas áreas de los hospitales públicos

ÁNGEL ESCALERA



MÁLAGA. La clave para hacer frente con garantías a un ascenso de las patologías graves es que se invierta más en las unidades de cuidados críticos (UCI), de modo que se produzca la mejora de esas instalaciones, el aumento de las camas (sobre todo las situadas en boxes individuales) y la modernización de los espacios donde se atiende a los enfermos en estado crítico. Esto es lo que defiende la Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SAMIUC). La vicepresidenta de este colectivo, María Antonia Estechea, dijo a este periódico que es necesario llevar a cabo una ampliación de las camas de UCI de los hospitales andaluces, dotando a las unidades de material más moderno e incrementando el número de respiradores y de monitores. «Hace mucho que no se invier-

te en las unidades de cuidados críticos, en las que hacen falta boxes individuales. Esa es una carencia muy importante», señaló la doctora Estechea. Las debilidades de las UCI andaluzas se han acentuado con la llegada de la pandemia del coronavirus, que obligó a habilitar más espacios en los centros hospitalarios en los que atender a las personas en estado crítico. Una vez superada la etapa de mayor presión, las UCI tienen ingresados casi a un 80 por ciento menos de pacientes Covid-19 que a finales de marzo, en los momentos más duros de la enfermedad, pero ahora se encuentran con una dificultad añadida: la escasez de camas para enfermos en estado muy grave que sufren una dolencia distinta al coronavirus.

Previsión ante un rebrote

Ese desajuste se produce porque, en previsión de un rebrote de ingresos de pacientes con una infección provocada por el SARS-CoV-2, las unidades de cuidados intensivos deben reservar una serie de camas para los casos de Covid-19. La falta de boxes individuales impide que las camas reservadas para personas con coronavirus puedan, en un momento de necesidad, ser ocupadas por otro tipo de enfermos, puesto que

Málaga vuelve a tener más curados que nuevos casos de coronavirus y otro óbito

Los expertos reiteran la importancia del lavado de manos, el uso de mascarillas y mantener la distancia física para evitar contagios

ÁNGEL ESCALERA

MÁLAGA. La provincia de Málaga volvió ayer a tener más personas curadas tras sufrir una infección por SARS-CoV-2 que nuevos casos por coronavirus, en una jornada

en que la Consejería de Salud y Familias confirmó otro fallecimiento, lo que elevó la cifra total a 273. Asimismo, se registraron 81 casos más de coronavirus (un crecimiento de 33 respecto a los comunicados el miércoles). Desde el comienzo de la pandemia, 3.919 personas han sufrido el Covid-19 en la provincia malagueña.

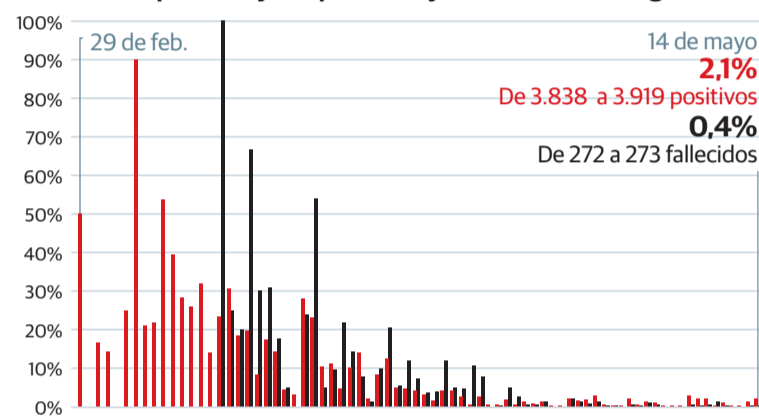
Lo importante es que más de la mitad de los ciudadanos que enfermaron han superado ya el coronavirus (2.098). Ayer se supo que hubo otros 88 curados (38

Afectados por coronavirus

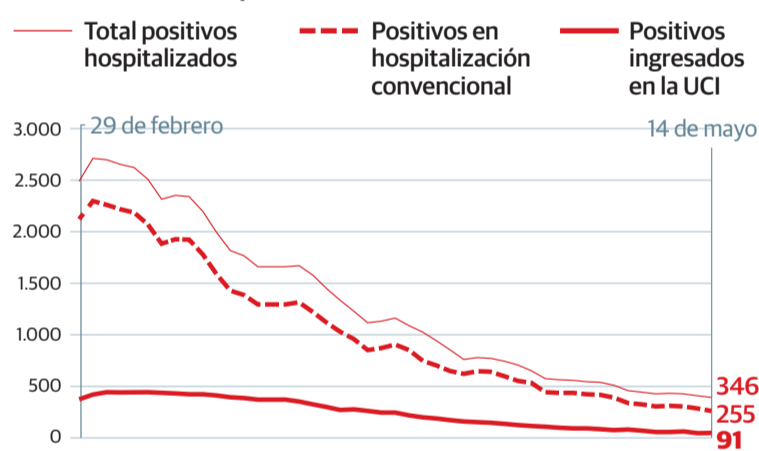
Datos actualizados a 14 de mayo

	Positivos	Fallecidos	Curados
España*	229.540	27.321	143.374
Andalucía	15.823	1.336	9.918
Málaga	3.919 24,8% de Andalucía	273 20,4% de Andalucía	2.098 21,2% de Andalucía
Por cada 100.000 habitantes			
España*	483,9	57,6	302,3
Andalucía	187,0	15,8	117,2
Málaga	232,5	16,2	124,5

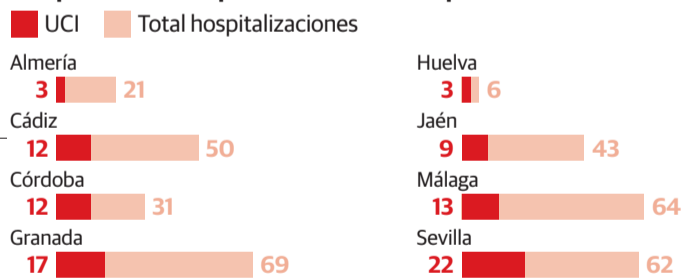
Variación en porcentaje de positivos y fallecidos en Málaga



Evolución de las hospitalizaciones de cada día en Andalucía



Hospitalizaciones por COVID-19 en las provincias andaluzas



(* España: sólo casos confirmados por test PCR; resto de datos: todos los casos. Fuente: Ministerio de Sanidad y Junta de Andalucía. GRÁFICO E. HINOJOSA)

más que en la jornada precedente). En cuanto a los pacientes ingresados en los hospitales malagueños por Covid-19, en la última actualización de los datos se señaló que había 64, de los que 51 se hallaban en las plantas y 13, en cuidados intensivos.

En Andalucía, Salud notificó 194 casos más de Covid-19, con lo que el montante total alcanzó los 15.823. Asimismo, hubo otros cuatro fallecimientos que elevaron a 1.336 las defunciones. En Andalucía han superado la enfermedad 9.918 personas (437 más que la jornada previa).

Dos aspectos clave para poder superar la pandemia son frenar los contagios y prevenir rebrotes del virus. En ese sentido, los expertos hacen hincapié en dos cuestiones. La primera es la intensificación de la vigilancia epidemiológica desde los centros de atención primaria para detectar posibles casos sospechosos y hacerles la prueba PCR en un laboratorio, la más exacta para diagnosticar el coronavirus, aislar a esas personas y contar con el resultado de la prueba en menos de 24 horas. Si la PCR confirma que se tiene el SARS-CoV-2, además de mante-

La necesidad de tener camas en reserva en UCI ante un repunte del Covid-19 hace que estén muy justas las dedicadas a otros enfermos críticos

Los intensivistas apuestan por la creación en los hospitales de unidades de cuidados intermedios

si ingresase un paciente con Covid-19, no podría estar con otros de enfermedades distintas para evitar contagios. Por tanto, la reserva de camas tiene que hacerse por módulos enteros y no por boxes individuales.

«Lo que defendemos desde la SAMIUC es que se dupliquen las camas de las UCI andaluzas y que se amplíen las unidades de cuidados intensivos», indicó la doctora Estechea. La vicepresidenta de la SAMIUC hizo hincapié en la conveniencia de crear en los hospitales unidades de cuidados intermedios que, en caso de necesidad, se pudieran convertir en UCI. A ese respecto, esta especialista en medicina intensiva explicó que las unidades de cuidados intermedios aumentan la seguridad de los pacientes y mejoran su pronóstico, así como logran la reducción de complicaciones como, por ejemplo, las paradas cardiacas intrahospitalarias.

La crisis sanitaria provocada por la pandemia del coronavirus ha puesto contra las cuerdas a las unidades de cuidados intensivos, que han tenido que hacer frente a un aumento de enfermos que necesitaban asistencia con unos recursos escasos y, en muchas ocasiones, anticuados. De ahí que la Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias solicite a la Consejería de Salud una modernización y mejora de las UCI públicas.

ner aislado al enfermo, se rastreará a sus contactos para hacerles un seguimiento.

La segunda medida imprescindible es que la población extreme las medidas de protección individual. Entre las acciones que impiden la propagación del virus están el lavado frecuente de manos, el uso de mascarillas en el transporte público y en lugares cerrados, mantener la distancia física de dos metros.

Por tanto, para atajar posibles rebrotes del coronavirus, la defensa pasa por la detección precoz de los nuevos contagios y por llevar a cabo una desescalada progresiva, en la que la población cumpla las medidas de protección individual. Que haya o no repuntes del virus «dependerá un poco de que todos los ciudadanos hagan las cosas bien», dijo ayer el epidemiólogo Fernando Simón.