

Presentación del Libro:

M. Herrera. **“Breviario de Ventilación Mecánica. Preguntas a la cabecera del enfermo”**. Editorial Médica Panamericana, 2018.

En tiempos de sequía intelectual en el país, como lector he tenido en los últimos meses dos experiencias bibliográficas muy gratificantes. Han caído en mis manos dos libros, muy dispares en su temática y época en la que se han escrito pero, por casualidades del destino, de parecido formato y vocación didáctica.

El primero en orden cronológico, “El Conde Lucanor “, obra maestra de la narrativa castellana medieval, escrito en el siglo XIV por el Infante D. Juan Manuel (1282–1348), sobrino del rey Alfonso X el Sabio y nieto de Fernando III el Santo. En él se describen las tribulaciones del joven e inexperto conde Lucanor que, abrumado por los avatares de la vida, pide ayuda a su consejero Patronio. Cada capítulo, de clara intencionalidad didáctica, comienza con el diálogo entre el atribulado conde Lucanor y su prudente y sabio consejero Patronio. En este diálogo plantea el joven conde a su consejero la cuestión sobre la que se requiere su consulta, confiando en la experiencia, prudencia y sabiduría de Patronio. En cada capítulo Lucanor plantea un problema distinto al que su fiel, prudente y sabio consejero encontrará solución a través de historias que encierran todo tipo de enseñanzas.

El segundo, motivo de esta presentación, es el libro recientemente publicado del Dr. Manuel Herrera Carranza, “Breviario de Ventilación Mecánica: Preguntas a la cabecera del enfermo”. Como consumidor habitual de bibliografía sobre ventilación mecánica en Intensivos, conocía los extensos Tratados o los más concisos Manuales dedicados al soporte ventilatorio mecánico en UCI pero, debo confesar, que nunca me había enfrentado a un “Breviario-Chuletario” para novatos. Mi valoración de este original libro será, como no puede ser de otra manera en mi caso, desde la perspectiva de un intensivista clínico veterano, perpetuo aprendiz del venerable, difícil y noble oficio de cuidar (intensivamente) pacientes críticos a pié de cama. Integrante de corazón más de la atribulada grey de los lucanores, por tener más preguntas que respuestas, que de la élite de los patronios, pero obligado por las circunstancias (a la fuerza ahorcan), a ejercer en ocasiones de Patronio impostor con nuestros lucanores-residentes.

Desde un punto de vista intelectual y metodológico hay en el libro y, como tengo el placer de conocerlo, sospecho que también en su autor, dos pulsiones aparentemente contrapuestas pero complementarias, de cuya combinación nace la rara originalidad del libro. Una, ordenada y cartesiana (perfecta estructuración de los capítulos: Índice, Objetivos docentes, Preguntas 1,2,3,..., Resumen: Puntos Clave y Bibliografía), pugna y se complementa con un afán libertario y asilvestrado que, desde la atalaya del conocimiento y experiencia profesional de un experto de los Intensivos como el Dr. Herrera, con la más absoluta libertad intelectual, sin presiones editoriales ni restricciones externas, le han permitido escribir un libro de clara vocación didáctica y original formato en su concepto, título y metodología expositiva. Qué peor modo de imitar la enseñanza-aprendizaje en la vida real, a la cabecera del enfermo, que el formato del libro habitual, más cerca del profesor que explica fríamente su tema subido al estrado, alejado de los alumnos, que se limitan a escuchar pasivamente. Por el contrario, para emular la realidad dinámica de la clínica, incurre el autor en la sorprendente originalidad de convertirse en un experto y sabio Patronio moderno que,

ordenada y cabalmente, responde a las preguntas (¡¡ciento tres!!) que le hacen los imaginarios lectores, lucanores inexpertos en el ámbito de la ventilación mecánica. Transita así el Dr. Herrera desde Descartes a Sócrates, emulando la metodología de enseñanza socrática, en la que el maestro utilizaba el diálogo con el discípulo (pregunta-respuesta-pregunta-..), para llegar a la solución del problema planteado.

El libro consta de 17 capítulos, concatenados a lo largo de 103 preguntas y 231 páginas, cuya información se presenta ordenada en 4 bloques. En el primero (Cap. 1: Fisiología Respiratoria, Cap. 2: Insuficiencia Respiratoria; Cap. 5: Principios Físicos de la Ventilación Mecánica; Cap. 6: Funcionamiento del Respirador), se expone la fisiología del paciente y del respirador. El segundo (Cap. 7), constituido por el capítulo más extenso del libro (9 preguntas y 36 páginas), trata sobre los Modos de ventilación mecánica, tema a veces mal entendido y, con mayor frecuencia, peor explicado en los textos. En este capítulo el autor “se la juega”, para conseguir un excelente resultado. El tercer bloque (Cap. 3: Intubación Traqueal; Cap. 4: Efectos de la Ventilación Mecánica, Cap. 8: Inicio y Modos a utilizar; Cap. 9: Soporte Ventilatorio en situaciones específicas; Cap. 10: Ventilación No Invasiva, Cap. 11: Vigilancia y Monitorización; Cap. 14: Destete; Cap. 15: Cuidados de Enfermería; Cap. 16: Transporte de pacientes ventilados), revisa la ciencia y el arte de la aplicación, monitorización y retirada de la ventilación mecánica. El cuarto (Cap. 12: Desadaptación; Cap. 13: Complicaciones, Cap. 17: Problemas en Ventilación Mecánica), se ocupa de las claves para evitar-solucionar problemas en el paciente ventilado.

Se trata de un valioso libro sobre ventilación mecánica, escrito por un maestro de los Intensivos, con acusada vocación didáctica (meta que consigue), original en su concepción y desarrollo, aderezado con dosis adecuadas de Ciencia y Arte clínico aplicado a pié de cama y sólidamente fundamentado en bases fisiológicas. Constituye un digno ejemplo de lo que, con permiso del autor, podríamos llamar “Paradigma Fisiológico de la Ventilación Mecánica”, del que me consta que el Dr. Herrera es un ferviente profeta y otros muchos somos creyentes convencidos.

Tengo la certeza de que el “Breviario Herrera” de ventilación mecánica se convertirá en herramienta de aprendizaje obligada en el difícil, dinámico y desafiante campo del soporte ventilatorio en el paciente crítico, no sólo para “*médicos novatos, bisoños en el arte y ciencia de la medicina crítica*”, sino para “*todos los que nos sentimos fascinados por estas misteriosas máquinas capaces de salvar vidas*”. Mi enhorabuena y agradecimiento al Dr. Herrera por su magnífico libro y por enseñarnos, con sus libros y ejemplar vida profesional, “*a remontar la mirada por encima de la tecnología, despojarnos de estigmas y ver no sólo enfermos, sino personas*”. Por todo ello GRACIAS MAESTRO.

Isidoro Marmesat Ríos, F.E.A. Adjunto de la UGC de Medicina Intensiva.
Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla (Mayo, 2018).